

**GENER 2023**

**En memòria  
del Dr. Ramon  
Miralles,  
president  
d'honor de  
la FECEC**

**“Els somnis es fan realitat  
quan hi ha la convicció  
per a guiar-los, la passió  
per emocionar-nos  
i la disciplina per  
a realitzar-los”**



Sovint sentim a dir que la vida no és allò que tenim i fem, sinó allò que som en essència.

I quan el temps s'acaba i es fa difícil dir-te adéu, ens dona consol pensar en tot el que hem compartit i en el record que omplirà la teva absència.

Al Dr. Ramon Miralles, president d'honor de la FECEC

Descansa en pau

Associació FÈNIX

**FEBRER 2023**

**Solsona celebra el  
Dia Mundial Contra el Càncer**



L'associació Fènix es va adherir a la convocatòria del dia 4 de febrer, que la Unió Internacional Contra el Càncer (UICC) organitza a nivell mundial, amb el lema «Per una atenció més justa», amb la finalitat de reconèixer les desigualtats en l'atenció de la malaltia, intentant eliminar-les i que tothom pugui accedir amb igualtat de condicions al tractament necessari.

L'acte, seguit per un nombrós públic, va comptar amb la participació de l'alcaldeessa de Solsona, Judit Gisbert, que va voler recolzar la convocatòria manifestant el seu compromís en la lluita contra el càncer. Hi van assistir, també, la presidenta del Consell Comarcal, Sara

Alarcón, i el diputat provincial de la Diputació de Lleida, Albert Bajona.

Iolanda Viladrich, una pacient en fase de recuperació de la malaltia, va llegir un manifest, reclamant «*igualtat sanitària perquè cada persona tingui l'oportunitat d'assolir el seu ple potencial de salut sense barreres o limitacions creades per la condició social o econòmica*» i demanant «*més compromís personal, ja que tenim la capacitat de canviar les coses per fer d'aquest un món millor*».

L'Escola de Dansa de Solsona va donar una nota de color a la celebració i esperança en l'encesa d'unes llànties en record de totes les persones que ens han deixat en la lluita contra la malaltia.

## Fènix inicia un nou servei de suport personalitzat a l'aprenentatge

L'associació Fènix inicia un nou servei de suport personalitzat a l'aprenentatge, orientat a la millora del rendiment educatiu i acadèmic dels infants en edat escolar, immersos en un procés oncològic que sovint limita l'assistència regular a les classes a causa de les visites mèdiques o de tractament.

L'entitat va signar un acord de col·laboració amb l'empresa de formació de Solsona "Algun dubte?", que presta serveis per a millorar els hàbits d'estudi, fomentar la concentració i millorar el nivell acadèmic dels alumnes. L'empresa facilita un/una professional en l'especialització d'ensenyament quan Fènix li ho requereix, per atendre, de forma personalitzada, un menor en edat escolar afectat per la malaltia del càncer.

L'acord de col·laboració preveu un mínim de dos dies d'atenció per setmana, d'acord amb els criteris educatius del centre escolar de referència que l'alumne tingui as-



signat i sense que suposi un cost afegit per a la família de l'infant malalt.

Amb aquest nou servei, Fènix dona resposta a les problemàtiques que la nostra comunitat presenta, en totes les edats i situacions, insistint amb el missatge que **en la lluita contra el càncer no estàs sol. L'associació Fènix és al teu costat.**

## Gràcies a la FECEC, l'Associació Fènix finalitza el pla de digitalització de l'entitat

El passat mes de novembre de 2022, l'associació Fènix signava un contracte de protecció de dades amb la Fundació Catalana de l'Esplai (FUNDESPLAI), per a la incorporació de dades de l'associació als programes de la plataforma on-line del club de suport FUNDESPLAI i per la migració i configuració de comptes de Fènix a «Google Workspace for non-profit»

La Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC) ha facilitat una proposta d'actualització digital a les entitats associades i ara, una vegada finalitzat aquest procés, l'associació tanca un període de transformació





digital amb incidència en tots els seus àmbits d'actuació.

Amb aquest pla de digitalització de l'entitat, Fènix es transforma digitalment adaptant-se a les noves tecnologies i actualitzant l'entorn informàtic que millora la seva gestió i la seguretat de les dades, en una època de canvis constants i de riscos en el món virtual.

La transformació digital de la nostra entitat és una aposta decidida per les noves tecnologies, que han permès fer evolucionar els processos cap a uns altres de més eficients, guanyant amb seguretat. Amb les noves eines, es millora la connectivitat facilitant la relació amb els nostres col·laboradors i associats.

Un dels canvis que ha comportat aquest pla de digitalització ha estat la incorporació del domini

**associaciofenix.cat** en les nostres adreces de correu. Així, doncs, a partir d'ara la nova adreça de contacte de l'associació serà: **fenix@associaciofenix.cat**

Els experts afirmen que estem immersos en la quarta revolució industrial, en que la digitalització ho ha transformat tot i les entitats socials no n'estem al marge. Convençuts que caldrà aprendre noves habilitats per continuar fent la nostra feina d'una manera diferent, l'associació Fènix manté els seus objectius per estar al costat dels qui ho necessiten, amb un constant procés d'adaptació a una nova realitat de la qual no en podem quedar exclosos.

## ABRIL 2023

# L'Associació Fènix participa a la campanya "Posem-li pebrots al càncer"

**La campanya solidària «Posem-li pebrots al càncer» es va dur a terme durant els dies 14 i 15 d'abril als establiments d'alimentació Condis. És una campanya orientada a recaptar fons i la impulsa la Federació Catalana d'entitats contra el Càncer (FECEC)**

Els establiments «Condis» van presentar, un any més, la campanya «Posem-li pebrots al càncer» posant a disposició dels clients, bosses de pebrots a un preu simbòlic d'un euro i mig, amb la finalitat de despertar la solidaritat amb les persones que pateixen la malaltia, difondre la tasca d'acompanyament que realitzen les entitats vinculades a la FECEC, com l'associació Fènix, i aconseguir, també, fons per a continuar desenvolupant els programes i serveis d'atenció a les persones afectades de càncer i als seus familiars o cuidadors.

Fènix va ser present als establiments Condis de Solsona i Ollana, amb el desplegament de persones voluntà-



ries per convidar als clients a participar-hi. Alhora inicià una campanya de foment a través de les xarxes socials per reforçar el missatge.

## Nova edició de punts de llibre de l'artista plàstica Aurembiaix Sabaté

Fènix presentà, per la Fira de Sant Isidre, una nova edició de punts de llibre, creats per l'artista plàstica Aurembiaix Sabaté, nascuda a Bell-lloc d'Urgell (1980) i fincada a Solsona



La seva obra «Ploma de paó», que plasmà en els punts de llibre d'aquest any 2023, «són obres inspirades en la història mitològica de la resurrecció de l'au fènix. La maduració d'aquest procés de mort i de vida». Tal i com ho defineix la pròpia autora i concreta: «Les plomes que cauen de l'au, per a després ressorgir de les seves cendres, símbol de resiliència i transformació d'un vell patró per esdevenir quelcom més autèntic, la metàfora que ens convida a saber deixar-se anar en qualsevol procés».

Per la creació dels punts de llibre, ha utilitzat la tècnica de gravat sobre paper artesà fet a mà, i il·luminat amb aquarel·les metal·litzades.

El simbolisme de l'obra plàstica d'Aurembiaix Sabaté està carregat d'idees, bellesa i continguts poètics, i, a la vegada, partint com parteix de l'observació del natural, és també un simbolisme ben viu. Amb preferència per la pintura i el gravat sobre suports diversos, l'artista està interessada en el diàleg dels éssers humans amb el medi tant des del punt de vista cognitiu com espiritual.

## L'associació Fènix agraeix a les voluntàries que van participar a la jornada de captació de fons pel càncer, recollint 1.783€

Durant el matí de diumenge de la Fira de Sant Isidre, dia destinat a la captació de fons pel càncer, Fènix va comptar amb un total de trenta-quatre voluntàries repartides en tres taules situades a diferents indrets



Uns fons que l'associació Fènix destina a finançar les despeses dels serveis que ofereix gratuïtament i que durant l'any 2022 van ser:

- **Nutrició:** 186 visites a un total de 26 persones (19 dones i 7 homes)
- **Psicooncologia:** 46 sessions a 20 persones (16 dones i 4 homes)
- **Fisioteràpia:** 30 sessions a 1 persona (1 dona)

La jornada va aprofitar el bon temps i els nombrosos visitants a la Fira van respondre positivament a la petició de col·laborar en la campanya, una acció solidària i de generositat que posa de relleu la sensibilitat de les persones a les situacions que genera el càncer.

L'associació Fènix agraeix a tothom que va participar en aquesta jornada: als donants, a les institucions i, de forma especial, a les voluntàries, per la seva dedicació i generositat.

## Fènix participa en la XIX Trobada de voluntariat en l'àmbit oncològic a Barcelona

L'Associació Fènix participà en aquesta jornada que portava per lema "Junts fem pinya" i en la que la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC) volia agrair i reconèixer la tasca de les prop de 4.900 persones que fan voluntariat en l'àmbit oncològic a Catalunya, reforçant la importància de la persona voluntària com a part essencial dins les entitats per l'acompanyament de persones amb càncer i les seves famílies

El voluntariat en l'àmbit oncològic s'enfronta als reptes de trobar nous perfils de voluntariat i d'adaptar-se a la nova situació en l'atenció de les persones amb càncer i dels seus familiars i cuidadors.

La trobada va servir per enfortir el nexa d'unió i sentiment de pertinença entre aquest col·lectiu i com a espai de motivació i per compartir experiències personals. El lema d'enguany insisteix i reforça la importància del voluntariat com a peça fonamental, juntament amb els professionals de les entitats, per l'acompanyament de les persones amb càncer i les seves famílies.

### Els nous reptes del voluntariat oncològic

L'any 2023 el voluntariat en l'àmbit oncològic va afrontar nous reptes: d'una banda, la necessitat d'incorporar nous perfils que fessin més divers el tipus de persona que dedica el seu temps a aquest tipus de voluntariat; i de l'altra, haver-se d'adaptar als canvis derivats de la nova situació en l'atenció a les persones amb càncer i les seves famílies.

### Programa

La jornada va tenir lloc dissabte dia 20 de maig al campus de la Ciutadella de la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona amb l'assistència de més de 150 persones i va ser conduïda pel periodista i vicepresident de SICOM – Solidaritat i Comunicació, Siscu Baiges.

L'obertura va anar a càrrec de la presidenta de la FECEC, Maria Assumpció Vilà; de la secretària d'Atenció Sanitària i Participació del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, la Sra. Carme Bertral; i del Con-



seller de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya, l'Honorable Sr. Carles Campuzano.

La xerrada inaugural sota el nom «El servei com a font de plenitud», a càrrec de Xavier Guix, psicòleg i escriptor, va iniciar el contingut de la jornada, que va comptar també amb tres tallers simultanis pels assistents: Vibrar.t, el moviment i la cohesió, a càrrec de Laia Rosés, psicòloga especialitzada en psicodansa; i Junts arribarem més lluny, a càrrec de Jessica Koper, orientadora i formadora; i Fem Pinya, amb Joan Ibarra, de la Colla Vella dels Xiquets de Valls.

### Què és la FECEC, Junts contra el Càncer?

La Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC) és una entitat que agrupa 16 organitzacions, entre les quals trobem l'associació Fènix, que treballen per millorar la qualitat de vida de les persones amb càncer i de les seves famílies. Es va constituir el 2001 i va néixer amb la vocació d'integrar els esforços en la lluita contra les malalties oncològiques a Catalunya. La FECEC, Junts contra el Càncer és cens d'informació i dona servei a les entitats federades, a la vegada que fomenta el voluntariat en l'àmbit oncològic, desenvolupa programes en les àrees de divulgació i prevenció, supervivents i recerca psicosocial.

## Jornada de captació de donants de medul·la òssia a Sant Llorenç de Morunys

**El trasplantament de medul·la òssia és l'única esperança per a molts afectats de leucèmia i altres malalties de la sang. Cada any, a l'estat espanyol, 5.000 persones en són diagnosticades**

La donació de medul·la pot salvar vides i requereix un procés relativament senzill que consisteix en substituir les cèl·lules malaltes del pacient per cèl·lules sanes d'un donant que sigui compatible. Per tant, es necessita que més persones s'inscriguin en el Registre de Donants per assegurar que tots els malalts tinguin un donant compatible.

Pot ser donant qualsevol persona entre 18 i 40 anys amb bona salut i cal tenir present que només 1 de cada 3.000 donants acabarà sent compatible amb un pacient. Aquesta medul·la òssia estarà disponible per a qualsevol malalt d'arreu del món que necessiti un trasplantament.

Abans de fer la donació, és important rebre informació del compromís que un adquireix quan s'apunta al Registre i, per aquest motiu, es demana que es llegeixi i signi un consentiment i poder aclarir tots els dubtes i preguntes que es vulguin fer.

Amb una mostra de sang es pot saber la compatibilitat de la medul·la òssia del donant amb la dels pacients de leucèmia que la necessiten. La donació es fa obtenint les cèl·lules mare que s'extreuen del torrent sanguini del donant, amb un separador cel·lular; o bé extraient sang medul·lar de l'os del maluc amb unes punxions que requereixen anestèsia i unes hores d'hospitalització, però

Amb una mostra de sang podem saber la teva compatibilitat amb **pacients de leucèmia que necessiten un donant.**

Si t'inscris com a donant passaràs a formar part d'un registre mundial.

**Fes-te DONANT de MEDUL·LA**

**SANT LLORENÇ DE MORUNYS**  
**DIUMENGE 6 D'AGOST DE 2023**  
 AL GIMNÀS  
 (C. DE LA CREUETA S/N)  
**HORARI: DE 10H A 14H**

   [donarsang](#)  
 677 07 17 56







aquest mètode només s'utilitza en un 10% dels casos. A la medul·la òssia es generen les cèl·lules mare de la sang i no té res a veure amb la medul·la espinal. La medul·la òssia es regenera completament en uns dies.

L'Associació Fènix va participar en aquesta jornada de captació de donants de medul·la òssia a Sant Llorenç de Morunys diumenge dia 6 d'agost, dins la campanya de captació de sang que va organitzar el Banc de Sang i de Teixits i l'Associació de Donants de Sang del Solsonès i que va comptar amb la col·laboració de l'Ajuntament de St. Llorenç de Morunys i de la Farmàcia Òptica Casas.



En la lluita contra el càncer,  
**no estàs sol**

fenix@associaciofenix.cat • <http://associaciofenix.cat> • 619 684 762

SETEMBRE 2023

## L'associació Fènix s'adhereix a la Setmana Catalana de Prevenció del Càncer

Una nova edició que va organitzar La Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC) del dia 29 de setembre al 8 d'octubre



El 2023 se'n celebrà la XII edició, amb el lema *Menja sa i mou-te*, amb l'objectiu de sensibilitzar la població per adoptar estils de vida saludables d'acord amb les recomanacions del Codi Europeu contra el Càncer.

### Activitats per als infants

El dia 5 d'octubre es va celebrar l'activitat infantil "L'Hort d'en Marçal" a les escoles de Solsona per animar els infants d'entre 5 i 7 anys a menjar fruita. Mitjançant un vídeo, els més petits van treballar a les aules les propietats de la fruita i van elaborar unes broquetes de diferents tipus de fruita, que van poder després menjar-se. L'objectiu va ser ajudar-los a desenvolupar un estil d'alimentació saludable que els acompanyi tota la vida.

L'associació Fènix va col·laborar en aquestes activitats, que van tenir el suport de Supermercats Caprabo, encarregats de la donació de la fruita.

La XII Setmana Catalana de Prevenció del Càncer va comptar amb el suport del Departament de Salut i el Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Barcelona, la Diputació de Lleida, Dipsalut de la Diputació de Girona i l'Ajuntament de Barcelona; i amb la col·laboració de Caprabo i la Xarxa Audiovisual Local (XAL).

OCTUBRE 2023

## Dia Mundial del càncer de mama a Solsona

19 d'octubre  
**DIA MUNDIAL  
DEL CÀNCER  
DE MAMA**



El dia 19 d'octubre, l'associació Fènix va celebrar el Dia Mundial del Càncer de Mama, per tal de visibilitzar i conscienciar a la població d'un problema de salut greu i la importància del diagnòstic precoç, ja que esdevé el tumor més freqüent en dones arreu del món.

Aquest dia, doncs, Solsona va il·luminar de color rosa la façana de l'ajuntament fins a les 23 h i es van entregar llaços de color rosa als taulells d'atenció al públic a l'Oficina d'Atenció Ciutadana del propi Ajuntament, a la biblioteca comarcal Carles Morató, al Casal Cívic i a l'oficina d'atenció del Consell Comarcal del Solsonès, convidant als usuaris a lluir-lo a la solapa.

La prevenció és un element bàsic per reduir l'impacte de la malaltia. Malgrat que no se'n coneixen les causes exactes, el Codi Europeu contra el càncer recull un seguit de recomanacions per disminuir el risc de tenir un càncer de mama, com mantenir un pes saludable i evitar l'obesitat –especialment després de la menopausa– i realitzar activitat física.

# RESUM DE LA PRESTACIÓ DE SERVEIS 2023

El nombre de sessions i usuaris que han utilitzat els serveis de Fènix durant l'any 2023 han estat:

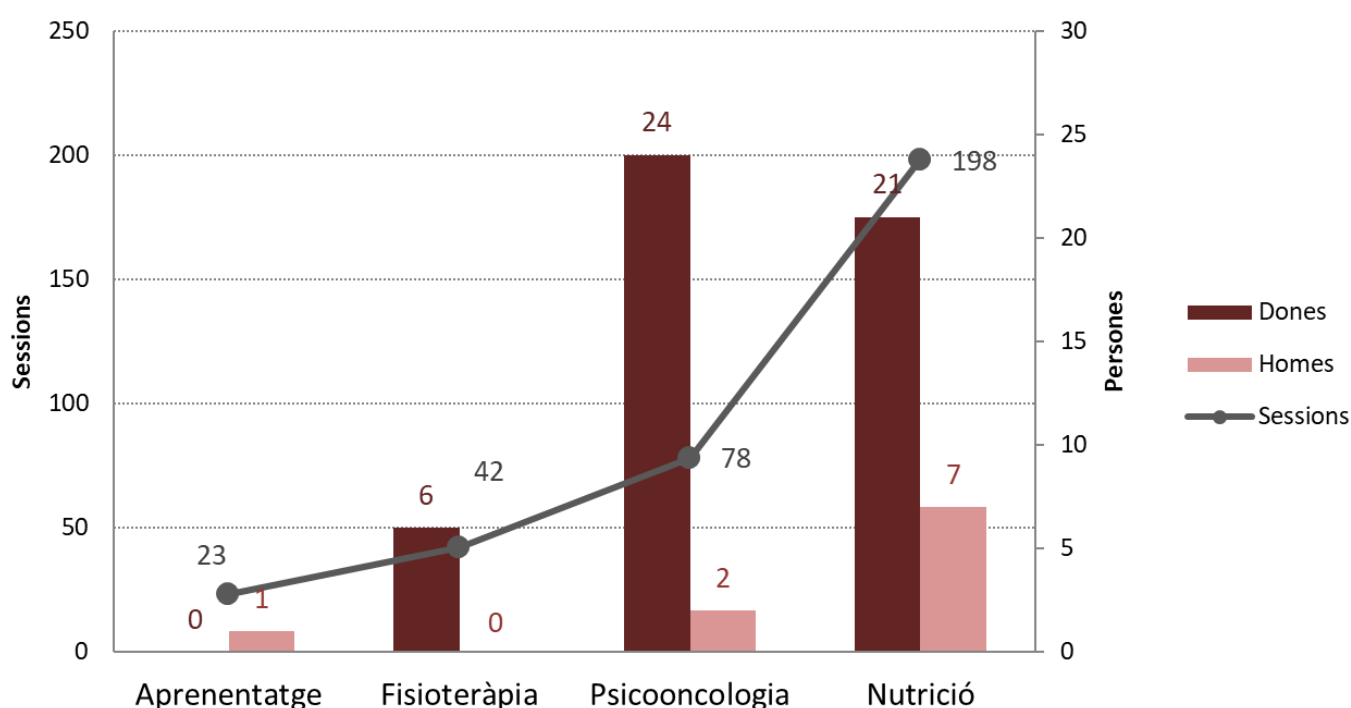
**APRENTATGE:** S'han fet 23 sessions a 1 persona (1 nen).

**FISIOTERÀPIA:** S'han fet 42 sessions a 6 persones (6 dones).

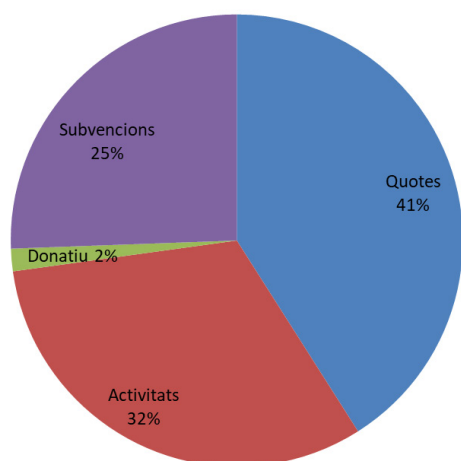
**PSICOONCOLOGIA:** S'han fet 78 sessions a un total de 26 persones (24 dones i 2 homes).

**NUTRICIÓ:** S'han fet 198 visites a un total de 28 persones (21 dones i 7 homes).

## Prestació de Serveis 2023



## Ingressos 2023



## Despeses 2023

