

GENER 2022

Fènix rep un donatiu de 2.500€ de l'obra pòstuma d'en Genís Colell (Krozne)

L'obra encarregada per l'empresa Exquisitèrium d'Oliana a l'artista de Solsona, Genís Colell, conegut artísticament per Krozne, fou pensada com a mural, però el decés d'en Genís va aturar la seva execució

Ara tres anys després s'ha pogut realitzar gràcies a la iniciativa d'en Jordi Colell (germà d'en Genís) juntament amb l'Anna Moncunill (parella d'en Genís) i un grup d'amics vinculats al món del grafit, reconeguts artistes plàstics, que han decidit recuperar el disseny guardat durant tot aquest temps.

Lily Brick (Mireia Serra) i Steon (Blai Baulles), juntament amb en Jordi Colell, s'han encarregat de plasmar en un dels murs de l'empresa d'Oliana, l'obra dissenyada per en Genís. Cap dels integrants de la iniciativa no ha volgut rebre compensació econòmica per la creació del mural, decidint fer entrega del pagament per l'encàrrec de l'empresa Exquisitèrium a l'Associació Fènix d'ajuda i suport contra el càncer, entitat declarada d'utilitat pública, amb seu a Solsona i que ofereix els seus serveis gratuïtament.



L'obra, enmarcada dins el concepte de la poesia visual, destaca per mantenir l'estil propi d'en Genís Colell, magníficament realitzada pels artistes plàstics que hi han col·laborat.

L'entrega del donatiu ha anat a càrrec de: la Sra. Sònia Plana, en representació de l'empresa Exquisitèrium; Jordi Colell i Anna Moncunill, en representació de la família d'en Genís i dels artistes plàstics Lily Brick i Steon. L'entitat beneficiària ha estat l'Associació Fènix. Membres de la junta i el seu president Jordi Riart han recollit el donatiu, destinant els fons a mantenir els serveis que ofereix l'entitat gratuïtament.

Amb aquest gest solidari es fa realitat la cita d'Eli Wiegel: «Recordar significa donar una dimensió ètica a tots els esforços i aspiracions».

En memòria d'en Genís Colell (Krozne).



Després de dos anys, Fènix celebra el Dia Mundial Contra el Càncer

Aquest any s'ha reprès la celebració, després de dos anys aturada pel COVID. Es compta amb la col·laboració del Banc de Sang i de Teixits (empresa pública del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya) i de l'Associació de Donants de Sang del Solsonès, per tal de sensibilitzar la població sobre la donació de medulla òssia. Aquest tipus de donació és imprescindible per a molts pacients amb leucèmia i mieloma múltiple



La convocatòria que la Unió Internacional Contra el Càncer (UICC) organitza en l'àmbit internacional, ha escollit el lema «**Per una atenció més justa**», incidint en la desigualtat, en referència a la injusta distribució dels recursos i sobretot a les diferències injustes i evitables en els tractaments i resultats.

L'acte, que ha estat seguit per un nombrós públic, ha comptat amb la participació de l'Escola de Dansa de Solsona, amb actuació del Petit Ballet Solsoní, el Team de Hip Hop i el Jove Ballet Solsoní, tres formacions que han donat una nota de color i esperança a l'encesa d'unes llànties en record de totes les persones que ens han deixat en la lluita contra el càncer.

Sònia Juncosa, una pacient en fase de recuperació de la malaltia, ha llegit un manifest, reclamant més compromís per generar consciència i acabar amb la desigualtat: «*Quan les persones s'uneixen amb un objectiu compartit, quan les comunitats recolzen els més vulnerables i quan la innovació traspasa fronteres, el canvi és al nostre abast*».

Ha finalitzat el manifest, oferint en veu de tots, una cita escrita en el cancell d'una ermita romànica del camí de Sant Jaume: «*La solidaritat és una drecera en el camí de la justícia. Aprendre a compartir el que es té i el que cada persona és, suposa una forma revolucionària que pot canviar els fonaments de la nostra societat, apuntalats principalment en l'ànim de lucre*».



Arriba un any més la campanya solidària «Posem-li pebrots al càncer»

Arriba la campanya solidària «Posem-li pebrots al càncer» els dies 8 i 9 d'abril als establiments d'alimentació Condis. La Federació Catalana d'entitats contra el Càncer (FECEC) impulsa aquesta campanya per a recaptar fons destinats a ajudar les persones afectades pel càncer i l'Associació Fènix s'hi adhereix

«Posem-li pebrots al càncer» és una campanya en que, els supermercats Condis posen, a disposició dels clients, bosses de pebrots a un preu simbòlic d'un euro i mig, amb la finalitat de despertar la solidaritat amb les persones que pateixen la malaltia, difondre la tasca d'acompanyament que realitzen les entitats vinculades a la FECEC —com l'associació Fènix— i aconseguir, també,



fons per a continuar desenvolupant els programes i serveis d'atenció a les persones afectades de càncer i als seus familiars o cuidadors.

L'associació Fènix ha estat present als establiments Condis de Solsona i Oliana i alhora va iniciar una campanya de foment a la participació a través de les xarxes socials amb uns vídeos de divulgació realitzats amb voluntariat de Fènix.

Visita de la presidenta i la gerent de la FECEC a l'associació Fènix

La recentment nomenada presidenta de la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC), Sra. Maria Assumpció Vilà, ha realitzat una visita per conèixer, de primera mà, la realitat de l'entitat de Solsona. Ha vingut acompanyada per la Sra. Clara Rosas, gerent de la federació, i han estat rebudes al Centre Cívic de Solsona per la directora Sra. Montserrat Ravell i la junta de Fènix

La FECEC és una entitat de segon nivell que agrupa les principals organitzacions que treballen per millorar la qualitat de vida dels pacients oncològics i les seves famílies. L'associació Fènix pertany a la FECEC. Alhora, FECEC fomenta el voluntariat en l'àmbit oncològic i desenvolupa programes en les àrees de divulgació, prevenció i recerca psicosocial.

L'assemblea de la FECEC va nomenar per unanimitat, el passat mes de gener, la Sra. Maria Assumpció Vilà, presidenta de la federació en substitució del Dr. Ramon M. Miralles que va ostentar el càrrec des de l'any 2012, i que l'ha deixat per motius de salut.

En la visita a Solsona, s'han abordat els temes que Fènix i la FECEC comparteixen i, d'aquesta manera, la Sra. Vilà dona compliment a un dels compromisos adquirits en el seu nomenament, de visitar totes les seus de les entitats que la FECEC agrupa.



La presidenta de la FECEC, Sra. Maria Assumpció Vilà, amb la gerent Clara Rosas, visiten l'associació Fènix

Gràcies a la plataforma que la FECEC ofereix, les associacions com la nostra disposen d'un sòlid puntal en la lluita contra el càncer.

Acte d'entrega de la recaptació «Una exposició, una vida» de Tresa Mujal a Olius

La família de Tresa Mujal ha fet entrega, a l'associació Fènix, de 580€ de la venda dels quadres que la Tresa va deixar com a llegat artístic



L'ajuntament d'Olius ha exposat la col·lecció d'obres que en Josep Maria Masegú ha seleccionat i organitzat per exposar a les dependències municipals; i es dona la coincidència que, en data d'avui, es compleix el tercer aniversari del decés de la Tresa.

L'alcalde d'Olius, Antoni Márquez, ha destacat que aquest gest de la família Mujal ha de servir per encoratjar altres iniciatives semblants, en que el benefici recau en entitats de caràcter social, com és Fènix, i que l'ajuntament recolza.

Per la seva part, l'Associació Fènix agraeix aquest gest a la família Mujal, a l'ajuntament d'Olius, per les facilitats donades i a Josep Maria Masegú, pel treball d'organització d'«Una exposició, una vida». Els fons es destinaran a mantenir els serveis que l'entitat ofereix i que tenen, sempre, un caràcter gratuït per tothom.

Tresa Mujal, natural de Solsona i veïna del Pi de Sant Just, va morir a l'edat de 98 anys, deixant un nombrós llegat pictòric, ja que va descobrir, en la pintura, un refugi per a donar sortida a la seva inquietud artística.



Fènix presenta per la Fira de Sant Isidre, una nova edició de punts de llibre

Després de dos anys sense poder editar els punts de llibre, enguany surt novament una nova edició de quatre punts, dissenyats en aquesta ocasió per l'arquitecte solsoní Pere Cuadrench

L'autor s'ha inspirat en l'au fènix, una antiga figura mitològica que, quan arriba al final del seu cicle vital, s'immola, cremant el niu. Queda tot reduït a cendra, de la qual reneix una nova i jove au fènix.

Aquests punts de llibre es van posar a la venda durant els dies de la Fira de Sant Isidre, a l'estand de l'associació Fènix i al preu de 5 euros.



Fènix recull 1.630€ en la captació de fons contra el càncer a la Fira de Sant Isidre

L'Associació Fènix agraeix la participació de les voluntàries a la jornada de captació de fons contra el càncer a la Fira de Sant Isidre, on es van recollir 1.630€



Després de dos anys sense poder realitzar la jornada de captació de fons pel càncer, l'Associació Fènix ha mobilitzat trenta-quatre voluntàries. Es van repartir en tres taules de captació durant el matí del diumenge de la fira, i van recollir un total de 1.630€.

La majoria de les persones que visitaven la Fira van respondre positivament a la proposta de col·laboració. Un gest solidari i de generositat cap a aquells a qui el càncer colpeix.

Aquests fons es destinaran a cobrir les despeses de manteniment dels serveis que Fènix ofereix gratuïta-

ment. Així, durant l'any 2021, s'han pogut atendre en els diferents serveis:

Fisioteràpia:

64 sessions de 45' a 6 persones

Psicooncòleg:

46 sessions a 32 persones

Nutricionista:

111 visites a 22 persones

L'Associació Fènix agraeix a tothom que hagi participat en aquesta jornada: als donants, a les institucions i organització —per les facilitats— i a les voluntàries, pel seu treball i generositat.

El teu gest fa que la nostra societat sigui una mica millor! GRÀCIES.

L'associació Fènix participa en la XVIII Trobada de Voluntariat en l'àmbit oncològic organitzada per la FECEC

L'associació Fènix ha participat a la XVIII Trobada de Voluntariat en l'àmbit oncològic. L'organitza la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC), amb el lema "El protagonista ets tu. Gràcies per ser-hi" i es va celebrar a Barcelona

Durant l'acte d'obertura la presidenta de la Federació, Maria Assumpció Vilà, va reconèixer la feina valuosa del voluntariat en la millora de la qualitat de vida de les persones amb càncer i els seus familiars i va fer una crida a incorporar noves persones per sumar-se a aquesta tasca.

Durant la inauguració de la jornada, la secretària d'Atenció Sanitària i Participació, Meritxell Budó, va assegurar que "el voluntariat és un puntal en el sistema de salut" i va agrair a la FECEC la feina de visibilització del càncer. Per la seva banda, la directora general d'Acció Cívica i Comunitària de Drets Socials, Francesca Domènech, va qualificar de "servei essencial" la tasca del voluntariat i va afirmar que això en l'àmbit oncològic encara és més imprescindible.

La trobada anual serveix per enfortir el nexa d'unió i el sentiment de pertinença entre aquest col·lectiu i com a espai de motivació i per compartir experiències personals. La jornada es va dur a terme en format presencial, després de dos anys consecutius en format virtual per la COVID-19. L'esdeveniment es va celebrar al campus de la Ciutadella de la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona.



La jornada va comptar amb la taula rodona "El voluntariat marca la diferència. Caminem junts". Un espai per donar veu a les coordinadores del voluntariat de diferents entitats i a l'experiència personal dels voluntaris i voluntàries. També es van fer diferents tallers lúdics (d'escriptura creativa, swing, artteràpia, etc.) i una actuació de Gòspel com a acte de cloenda.

Mor en Miquel Montaner i Jounou, el primer president de l'Associació Fènix



Mor en Miquel Montaner i Jounou a l'edat de 91 anys. Va ser el primer president de l'Associació Fènix, elegit l'any 2009, des de la fundació de l'entitat i fins al 2014

Com a membre fundacional, va contribuir a crear l'associació i a oferir els primers serveis de Fènix; alhora va ser impulsor de la integració de l'entitat a la Federació Catalana d'Entitats de Lluita contra el Càncer (FECEC).

Activitats a Solsona en la Setmana Catalana de Prevenció del Càncer 2022

La Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC), a la qual pertany l'associació Fènix, organitza la Setmana Catalana de Prevenció del Càncer (SECAPC) del 30 de setembre al 7 d'octubre, que enguany arriba a la seva XI edició. Amb el lema 'Menja sa i mou-te', té com a objectiu fomentar estils de vida saludables per reduir el risc de desenvolupar aquesta malaltia



El dijous dia 6 d'octubre, al Casal Cívic de Solsona, va tenir lloc un taller d'alimentació saludable a càrrec de la dietista Sandra Boneu.

D'altra banda, els dies 6 i 7 d'octubre més de cent trenta nens i nenes de les escoles de primària de Solsona van participar a l'activitat de l'Hort del Marçal. Es tracta d'una activitat pedagògica per menjar sa.

L'activitat s'ha adreçat als escolars de 5 a 7 anys, amb un total de cent trenta-vuit alumnes de les escoles Arrels I, Setelsis i El Vinyet de Solsona.

Fènix ha preparat diferents tipus de fruita —que ha estat cedida per la marca CAPRABO— jugant amb la textura i el color, per fer més atractiva l'activitat. Amb tot, la FECEC ha fet arribar unes píndoles en format de vídeo, per preparar anticipadament aquesta iniciativa i material pedagògic divers per ser utilitzat pels nens i nenes.

Amb aquest tipus d'activitat, es posa de manifest la importància d'adoptar estils de vida saludables i d'invertir en prevenció per disminuir les probabilitats de patir un càncer o altres malalties associades a l'alimentació amb excés de processats i al sedentarisme. Començant pels més menuts, es garanteix evitar problemes quan són adults.

L'Associació Fènix torna a la Fira dels Ous d'Euga de Sant Llorenç de Morunys

Després de dos anys sense poder organitzar la fira d'Ous d'Euga de Sant Llorenç de Morunys, per culpa de la COVID, aquest any s'ha convocat una nova edició centrada en el diumenge dia 9 d'octubre



La Fira dels Ous d'Euga ha estat un èxit de participació i d'assistència. L'associació Fènix no hi ha volgut faltar. S'ha presentat la darrera edició de punts de llibre dissenyats per l'arquitecte Pere Cuadrench i els braçalets de cotó brodats que Fènix ha tret també aquest any, com a novetat.

La principal motivació de la presència de Fènix a la Vall de Lord és la promoció dels serveis que l'associació ofereix gratuïtament a totes aquelles persones afectades per la malaltia del càncer.

L'associació Fènix va ser reconeguda, l'any 2019, com a entitat d'utilitat pública i centra els seus esforços a millorar la qualitat de vida dels pacients i/o cuidadors, oferint suport emocional a través d'un servei de psicooncologia, recuperació de la mobilitat i elasticitat corporal, amb un servei de fisioteràpia i d'assessorament nutricional per totes aquelles persones interessades a adoptar una alimentació saludable.

RESUM DE LA PRESTACIÓ DE SERVEIS 2022

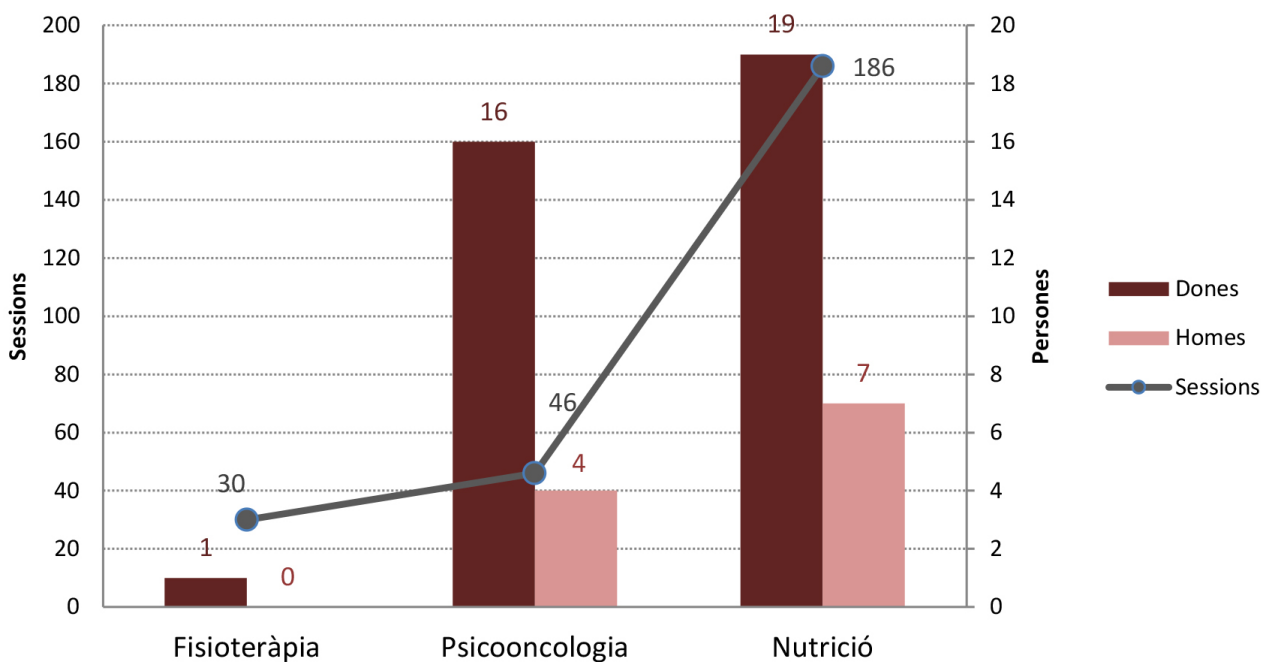
El nombre de sessions i usuaris que han utilitzat els serveis de Fènix durant l'any 2022 han estat:

FISIOTERÀPIA: S'han fet 30 sessions de 45' a una persona (1 dona).

PSICOONCOLOGIA: S'han fet 46 sessions a un total de 20 persones (16 dones, 4 homes).

NUTRICIÓ: S'han fet 186 visites a un total de 26 persones (19 dones, 7 homes).

Prestació de Serveis 2022



Disseny i maquetació: Gràfic - Impressió: Apunts Gràfics, sl

Associació **FÈNIX**
d'ajuda i suport contra el càncer

En la lluita contra el càncer,
no estàs sol