

Resum 2017  
**FÈNIX**  
*el butlletí*

<http://fenix.solsonae.cat>

Associació **FÈNIX**  
d'ajuda i suport contra el càncer



## *Índex*

19/01/2017

FÈNIX POSA EN MARXA UN SERVEI D'ESTÈTICA ONCOLÒGICA A SOLSONA

11/02/2017

MÉS DE 200 PERSONES PARTICIPEN A L'ENCESA D'ESPELMES AMB MOTIU DEL DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER

14/02/2017

EL CENTRE EXCURSIONISTA DEL SOLSONÈS DONA 212 € A L'ASSOCIACIÓ FÈNIX

03/04/2017

FÈNIX PRESENTA UN SERVEI QUE AJUDARÀ A TROBAR UNA NOVA FEINA A LES PERSONES QUE PATEIXEN CÀNCER

06/05/2017

FÈNIX PARTICIPA EN LA XIII TROBADA DE VOLUNTARIAT ONCOLÒGIC

14/05/2017

FÈNIX EXHAUREIX LA DARRERA EDICIÓ DE PUNTS DE LLIBRE DURANT LA FIRA DE SANT ISIDRE

20/05/2017

LA CAMINADA TERAPÈUTICA DE FÈNIX ASSOLEIX UN ÈXIT DE PARTICIPACIÓ

12/07/2017

LA DIPUTACIÓ ATORGA UN AJUT DE 4.000 EUROS A L'ASSOCIACIÓ FÈNIX

17/11/2017

L'ASSOCIACIÓ FÈNIX PASSA UNA TARDA DE BANYS DE BOSC

28/12/2017

UNA DESENA DE PERSONES S'HAN FET DONANTS DE MEDUL·LA ÒSSIA EN LES JORNADES DE CAPTACIÓ

## *Agenda*

17 de febrer de 2018

CELEBRACIÓ DEL DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER A SOLSONA

Març de 2018

ASSEMBLEA GENERAL ANUAL DE L'ASSOCIACIÓ FÈNIX

13 de maig de 2018

CAPTACIÓ DEL DIA DEL CÀNCER: FIRA DE SANT ISIDRE DE SOLSONA

19/01/2017

**FÈNIX POSA EN MARXA UN SERVEI D'ESTÈTICA ONCOLÒGICA A SOLSONA**

Aquest dimecres es va signar l'acord de col·laboració entre SOLMEDIC, l'esteticista Rosa M. Auguets i l'Associació Fènix que permet a l'entitat oferir un nou servei d'estètica oncològica a les persones que estan sotmeses a teràpies contra el càncer. Aquest acord a tres bandes té un any de durada i és prorrogable.

El servei d'estètica oncològica s'oferirà a les instal·lacions del centre SOLMEDIC amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida i el benestar del pacient que està rebent tractament en dues vessants diferents. Per una banda, pal·lia els efectes nocius del tractament, com poden ser èczemes,

sequedat de la pell, fotosensibilitat i la pèrdua de cabell. Per altra banda, permet que el pacient recuperi el benestar i agafi seguretat, cosa que li reforça l'autoestima, un element essencial durant el tractament. Les sessions tindran una durada de 45 minuts i no tindran cap mena de cost per als pacients ja que l'esteticista que els atindrà ho fa de manera altruista.

Amb la signatura d'aquest acord de col·laboració, Fènix fa un pas més en la direcció de sumar esforços amb entitats privades per tal d'oferir serveis d'ajuda i suport a les persones que pateixen càncer.



11/02/2017

**MÉS DE 200 PERSONES PARTICIPEN A L'ENCESA D'ESPELMES AMB MOTIU DEL DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER**

L'acte organitzat per Fènix el dissabte 11 de febrer a la tarda amb motiu del dia mundial contra el càncer va aplegar més de dues-centes persones. A la plaça de la catedral es va realitzar una encesa simbòlica d'espelmes en record de les persones que han lluitat contra el càncer i també per donar força a aquelles que hi lluiten. L'encesa de les flames pretén evocar la unitat, la llum i l'esperança de totes aquelles persones que prenen consciència i es volen afegir a la lluita contra la malaltia.

Aquest acte, que ja forma part de l'agenda social de la ciutat, també va comptar amb la lectura d'un manifest. Anna Palau i Vilaseca va ser l'encarregada de llegir-lo. El manifest convidava a prendre consciència



i a actuar individualment en cada un dels àmbits d'influència, ja sigui en l'entorn familiar, educatiu, social o laboral.

L'alcalde de la ciutat també va intervenir en l'acte i va mostrar el seu recolzament a les entitats que com Fènix dediquen esforços a treballar per la millora i el benestar de les persones que pateixen la malaltia. L'alcalde els va esperar a continuar amb la tasca feta fins ara.

Finalment, l'Escola de Dansa de Solsona va tancar l'acte amb una actuació que posava en valor l'esforç, la coordinació i l'optimisme, elements que encaixen perfectament amb el missatge del dia mundial contra el càncer **"Nosaltres podem. Jo puc"**.

03/04/2017

**PRESENTEM UN SERVEI QUE AJUDARÀ A TROBAR UNA NOVA FEINA A LES PERSONES QUE PATEIXEN CÀNCER**

L'Associació Fènix ofereix un nou servei adreçat a les persones que pateixen càncer i als seus familiars més propers i que té com a finalitat trobar-los una feina que s'adapti a les seves necessitats físiques i emocionals derivades de la malaltia. Aquest nou servei, impulsat per la Federació Catalana d'Entitats de Lluita contra el Càncer (FECEC), s'anomena "REPRÈN, Servei d'Orientació Laboral després del càncer".

REPRÈN no només acompanya les persones que han patit un càncer en el seu procés de cerca de feina, sinó que n'avalua amb profunditat les necessitats i les gestiona a partir d'un programa d'orientació i intermediació laboral de INCORPORA de "La Caixa" per tal de facilitar-ne l'accés al

món laboral. Aquest servei pretén cobrir les necessitats d'aquelles persones que requereixen un canvi de feina arran de les conseqüències físiques i emocionals derivades de la malaltia.

La implementació d'aquest nou servei a Solsona anirà a càrrec de l'Associació Fènix, que habilitarà un espai per acollir les persones interessades a sumar-se a REPRÈN, i la FECEC, que hi aportarà una treballadora social per atendre les demandes.

Els interessats poden posar-se en contacte amb els responsables del nou servei a través del telèfon 619 68 47 62 o bé a fenixsolsones@gmail.com.

14/02/2017

**EL CENTRE EXCURSIONISTA DEL SOLSONÈS DONA 212 € A L'ASSOCIACIÓ FÈNIX**

Jordi Albets, president del Centre Excursionista del Solsonès fa entrega d'un xec per valor de 212.- euros a Jordi Riart president de l'Associació Fènix. Aquest import es el resultat de la cursa Passos de Gegant que el Centre va organitzar l'octubre passat.

Des de l'Associació Fènix volem agrair aquesta aportació i donar les gràcies a tots els que van fer possible la cursa, organitzadors, voluntaris i participants.





06/05/2017

## L'ASSOCIACIÓ FÈNIX PARTICIPA EN LA XIII TROBADA DE VOLUNTARIAT ONCOLÒGIC

El passat dissabte 6 de maig, l'espai Francesca Bonnemaison de Barcelona va acollir la tretzena trobada de voluntariat oncològic organitzada per la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC). L'Associació Fènix, com a entitat federada a la FECEC, va participar en la trobada que serveix per fomentar el vincle entre tots els voluntaris que col·laboren en l'àmbit oncològic arreu de Catalunya.

La trobada també serveix per reconèixer la tasca solidària que realitzen els voluntaris. En l'edició d'aquest any s'ha incidit en la necessitat de treballar l'optimisme com a actitud per afrontar millor les dificultats que presenta la tasca de voluntari.

L'acte es va iniciar amb les intervencions del president de la FECEC, el Dr. Ramón M. Miralles, i de la Sra. Maite Fandos, de la Diputació de Barcelona. Tot seguit, es va donar pas a la xerrada col·loqui del Sr. Rafael Santandreu, que duia per títol "Ser feliç fent de voluntari". A continuació, es va obrir un espai de treball al voltant de la reflexió de "Per què ha de somriure un voluntari?" amb la Sra M. Conxa Porrera, docent i fundadora de "Recerca Personal". El segon tema de reflexió que es va posar damunt la taula va ser "L'art d'aturar el temps (i sentir-se feliç)", a càrrec del Sr. Miquel Antonijuan, impulsor de projectes d'impacte social a la Fundació Nous Cims. La jornada va acabar amb una actuació del grup musical Quartet Mèlt, guanyador de la tercera edició de Oh Happy Day.



12/07/2017

## LA DIPUTACIÓ ATORGA UN AJUT DE 4.000 EUROS A L'ASSOCIACIÓ FÈNIX

La Diputació de Lleida ha atorgat una subvenció de 4.000 euros a l'Associació Fènix que servirà per atendre les despeses del servei de psicooncologia i de fisioteràpia per a pacients oncològics.

El pressupost de què disposa Fènix aquest 2017 és de 5.950 euros, fruit del conveni signat amb la Fundació Althaia de Manresa pel servei de psicooncologia i amb Espai de Solsona per la fisioteràpia. Aquests serveis s'ofereixen des del 2011 i la Diputació els subvenciona des del 2013. L'import d'aquestes subvencions s'ha anat incrementant atesa la demanda actual dels serveis.

La carta de serveis que Fènix ofereix és més àmplia. Inclou: les "trobades per compartir", un grup d'ajuda mútua, l'allotjament proper a l'hospital de referència, la gimnàstica terapèutica, el tractament del limfedema i, com a darrera incorporació, l'estètica oncològica.

Gràcies a l'aportació de la Diputació de Lleida, l'associació Fènix pot consolidar la demanda creixent dels serveis de psicooncologia i fisioteràpia, que s'ha incrementat en els darrers anys.

14/05/2017

## L'ASSOCIACIÓ FÈNIX EXHAUREIX LA DARRERA EDICIÓ DE PUNTS DE LLIBRE DURANT LA FIRA DE SANT ISIDRE



La col·lecció de punts de llibre que Fènix ha editat aquest any amb motiu de la Fira de Sant Isidre es va exhaurir completament el segon dia de fira. Enguany la col·lecció reproduïa l'obra del pintor Julio Agudo, una aquarel·la amb una imatge dels absis de la catedral de Solsona. Els col·leccionistes, que els agraden molt les col·leccions que surten a la llum en cada edició de la fira, van afanyar-se a comprar-ne una.

També es va presentar un nou catàleg que recull les prestacions que l'entitat ofereix gratuïtament a les persones que ho sol·liciten. Durant els tres dies de la Fira de Sant Isidre es van repartir un miler d'exemplars dels fulletons amb una nova imatge.

20/05/2017

## LA CAMINADA TERAPÈUTICA DE FÈNIX ASSOLEIX UN ÈXIT DE PARTICIPACIÓ



Per segon any consecutiu, l'Associació Fènix ha organitzat la caminada terapèutica a la Mare de la Font. Aquesta activitat consisteix en una caminada seguint les indicacions de Núria Garcia, experta en "Qi Gong", basades en els principis de la medicina tradicional xinesa.

Aquesta activitat ha reunit participants de Solsona, Oliana, Sant Llorenç i Guixers, tots ells amb un interès creixent per aquest tipus de teràpia. La caminada també va incloure un bon esmorzar per refer forces amb sucs de fruita, coca i xocolata. Les persones interessades en continuar les classes d'aquesta disciplina poden fer-ho tots els dimarts al Centre Cívic de Solsona.

17/11/2017

**L'ASSOCIACIÓ FÈNIX PASSA UNA TARDA DE "BANYS DE BOSC"**

Els divendres 17 de novembre i 1 de desembre, membres de l'Associació Fènix vam passar una tarda molt agradable de Banys de Bosc organitzada pel Centre Sanitari del Solsonès. Vam gaudir la natura, sentint l'aire, el sol, les olors i vam descobrir els trossos del bosc. Tot passejant amb bona companyia.

L'activitat, apte per a totes les edats i condicions físiques, la repetirem de cara l'any que ve.

28/12/2017

**UNA DESENA DE PERSONES S'HAN FET DONANTS DE MEDUL·LA ÒSSIA EN LES JORNADES DE CAPTACIÓ**

*La conscienciació de la població amb la divulgació és l'objectiu principal de les jornades de captació organitzades conjuntament per l'Associació Fènix, l'Associació de Donants del Solsonès, el Banc de Sang i Teixits*

La primera campanya de captació de donants de medul·la òssia al Solsonès, desenvolupada entre el dimecres 27 i el dijous 28 de desembre a la Sala Polivalent de Solsona, ha rebut les primeres respostes positives. Segons el president de l'Associació Fènix, Jordi Riart, l'objectiu principal que els ha portat a organitzar la campanya és «començar a fer divulgació i aconseguir que la iniciativa tingui continuïtat». A la desena de donants que s'han captat entre els dos dies se'ls ha agafat una petita mostra de sang.

Procediment: «Pot ser que després d'uns mesos, o un any, et truquin per dir-te que algú compatible ho necessita, o que no et truquin mai», continua Riart, que ha destacat la unió entre les tres entitats que han fet possible l'organització de la captació: l'Associació de Donants del Solsonès, el Banc de Sang i Teixits de la comarca i l'Associació Fènix.

**L'ASSOCIACIÓ FÈNIX****COM M'HI PUC IMPLICAR?**

En aquests últims temps, la malaltia del càncer ha estat una preocupació i ho continua sent per a la societat. Per aquest motiu s'hi han esmerçat diners per a investigar-la i aquests esforços han donat uns resultats molt esperançadors.

Davant d'aquesta perspectiva, han aparegut moltes entitats, tant públiques com privades, que han volgut i volen contribuir - dins les seves possibilitats - a resoldre aquest problema. Algunes entitats dediquen els diners recaptats a la investigació. "SENSE INVESTIGACIÓ NO HI HA FUTUR". D'altres, com Fènix, ens dediquem a ajudar en les necessitats del dia a dia, acompanyant els malalts i els seus familiars. **LES DUES MANERES D'AJUDA SÓN COMPLEMENTÀRIES I IGUAL DE NECESSÀRIES.**

**L'ASSOCIACIÓ FÈNIX** d'ajuda contra el càncer és una entitat sense ànim de lucre que aboca els seus esforços a la gent de Solsona i el Solsonès. També és una entitat oberta a oferir els seus serveis a poblacions properes com Oliana, Ponts... No estem sols en aquest projecte, sinó que estem federats a la FECEC, una federació catalana d'ajuda contra el càncer. D'aquesta federació també en formen part Oncolliga Barcelona, Girona, Lleida, Fundació Carreres, Afanoc, Fundació Enriqueta Villavecchia, Oncovallès, Roses contra el càncer, Osona Contra el càncer, entre moltes d'altres. Treballem en equip i ens ajudem mútuament per tal que totes les entitats federades puguin assolir els seus objectius.

Fènix ofereix un ampli ventall de serveis als malalts de càncer i familiars en la seva zona d'acció. Us els concretem: fisioteràpia per a pacients oncològics, psicooncologia, grups d'ajuda mútua -GAM-, màquina Flowave, programa Reprèn, estètica oncològica, gimnàstica terapèutica i allotjament pels familiars de malalts que estan ingressats a Barcelona, Sabadell, etc... A més a més, estem treballant per ampliar aquesta oferta.

Dit tot això, les persones de la Junta creiem que ha arribat l'hora que la gent de Solsona i el Solsonès ens conegui de veritat i es posi al nostre costat per tirar endavant aquest projecte i s'hi puguin sentir implicats. **AQUEST PROJECTE ÉS DE TOTS.**

**COM US HI PODEU IMPLICAR?**

En primer lloc, fent-vos-en socis. Ho podeu ser a partir de 10 €/l'any. En segon lloc, col·laborant com a voluntaris per a dur a terme les activitats de l'entitat: Fira de Sant Isidre o en qualsevol altra necessitat que tingui l'entitat de manera puntual.

Qui hi estigui interessat i disposat a ajudar es pot posar en contacte amb nosaltres trucant al telèfon de Fènix 619684762 o bé al correu electrònic [fenixsolsones@gmail.com](mailto:fenixsolsones@gmail.com)

La Junta us espera a col·laborar. **DE FER PAÍS SE'N POT FER DE MOLTES MANERES.**

Moltes Gràcies.

