



El Butlletí de FÈNIX

Notícies



27/11/2013

La fisioterapeuta Olga Urbano, presenta al Centre Sanitari de Solsona, el servei de fisioteràpia de l'Associació Fènix



18/11/2013

El 2on dinar solidari recull 1050 euros per l'Associació Fènix



11/11/2013

L'Associació Fènix d'ajuda i suport contra el càncer, participa en l'organització d'un taller de cuina macrobiòtica



29/10/2013

El Sr. Ramon M. Miralles i la Sra. Clara Rosàs, President i Gerent de la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer, visiten l'Associació Fènix a Solsona



09/10/2013

Fènix organitza "Un viatge poètic a través del càncer" amb la presentació del llibre "Els arbres que no conec" de l'autor Josep Checa



12/07/2013

Adéu Joan, un comiat que no és per sempre

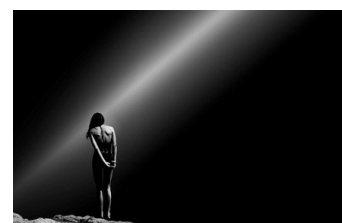
Número 0 / Gener 2014

Agenda

17/01/2014

Assemblea General
Av. Països Catalans 7 bx.
20:00h

Serveis



Programa d'assessorament i suport psicològic



Servei de fisioteràpia per a pacients oncològics



Màquina Flowave



Grup de teràpia i autoajuda

La fisioterapeuta Olga Urbano, presenta al Centre Sanitari de Solsona, el servei de fisioteràpia de l'Associació Fènix

27/11/2013



Dimecres dia 27 de novembre la fisioterapeuta Olga Urbano del Centre de Salut ESPAIGUA, ha presentat el servei que Fènix ofereix als seus socis, en una sessió clínica del Centre Sanitari. S'ha convocat al personal mèdic i d'infermeria amb la finalitat de donar a conèixer aquest servei, que pot ser de gran utilitat als pacients de càncer que passen pel Centre Sanitari de Solsona.

El servei de fisioteràpia, està encaminat a preservar, restablir i augmentar el nivell de salut i benestar així com contribuir a millorar la qualitat de vida de les persones.

Fènix ha incorporat el servei de fisioteràpia destinat als seus socis, a principis d'aquest any, per tal de facilitar la recuperació de la mobilitat especialment indicat després d'un procés quirúrgic o de tractament de quimioteràpia i radio.

La fisioterapeuta Olga Urbano ha explicat les dues opcions personalitzades per a la rehabilitació, a escollir d'acord amb les recomanacions mèdiques i de la pròpia fisioterapeuta:

- En medi aquàtic on la temperatura, la disminució de la gravetat i la pressió hidrostàtica, facilita la realització del treball terapèutic, dirigit prioritàriament, a les persones afectades per càncer de mama amb exercicis de rehabilitació de la zona toràcica indicat després de la cirurgia i per la mobilitat general del cos.
- En sec, per aquells pacients immune deprimits, que l'activitat dins l'aigua es desaconsella i que els exercicis de fisioteràpia incideixen directament en la recuperació i millora de la qualitat de vida.

Amb aquesta reunió es preveu augmentar el nombre d'usuaris dels serveis de fisioteràpia que l'Associació Fènix ofereix a les persones amb problemàtica oncològica i que només cal ser soci de l'entitat amb una quota a partir de 10€ l'any.

El 2on dinar solidari recull 1050 euros per l'Associació Fènix

18/11/2013



Fènix aplega unes 80 persones en el dinar solidari celebrat el passat dissabte dia 16 de novembre a la sala polivalent de Solsona. En total s'ha recollit 1050 euros que l'associació destinarà a sufragar els serveis de psicooncologia i fisioteràpia iniciats aquest any.

Amb el lema "No estàs sol", l'acte ha servit també per sensibilitzar a la població, que el càncer no és només un problema de salut, sinó que té importants implicacions socials, econòmiques, de desenvolupament personal i fins i tot de drets humans.

Jordi Riart en nom de l'Associació iniciava la presentació manifestant que "El càncer implica a tothom, ja que no hi ha ningú que no tingui un conegut, amic o familiar que no l'hagi tocat la malaltia, així doncs, és una lluita que entre tots, de forma solidària podem afrontar amb l'objectiu de guanyar una cursa on el premi és la vida". Finalment va agrair la presència dels assistents així com les aportacions i el treball desinteressat dels voluntaris.

L'alcalde de Solsona David Rodríguez, que també va assistir al dinar, destacava "El paper de Fènix en atendre els serveis d'acompanyament que millora la qualitat de vida dels malalts i els seus familiars" així com l'esforç de col·laboració amb AECC Catalunya contra el càncer.

Finalment va cloure l'acte, un apunt musical a càrrec del grup Monmón i una actuació dels castellers de Solsona que també van voler implicar-se amb la causa de Fènix fent una aportació monetària.

L'Associació Fènix d'ajuda i suport contra el càncer, participa en l'organització d'un taller de cuina macrobiòtica

11/11/2013



La iniciativa de Lourdes Casas ha fet possible aquest taller a la masia del segle XVII cal Tristany de Pinós.

El dissabte dia 8 de novembre s'ha realitzat un taller de cuina macrobiòtica impartit per de la naturòpata Loli Curto, a la casa Tristany de Pinós. La sessió que ha durat tot el dia, ha alternat les sessions teòriques amb les pràctiques ja que els àpats previstos s'han fet d'acord amb els principis de la macrobiòtica i elaborats a la cuina de la casa Tristany.

Aquest tipus d'alimentació té els orígens al Japó creant diverses escoles a nivell mundial i compatibilitza els aliments d'acord amb la càrrega energètica de cada un d'ells i que aporta un estat de benestar i equilibri que fan d'aquesta pràctica un estil de vida saludable.

El taller ha estat seguit per un total de 14 persones interessades, unes en conèixer una pràctica que pot esdevenir un estil de vida, i altres, ja coneixedores dels seus beneficis, que volien ampliar el seu coneixement.

Loli Curto, naturòpata especialitzada en dietètica oriental, professora d'alimentació i cuina, amb experiència de més de vint anys en el camp de la dietètica i de la salut en general, ha estat formada a Suïssa i l'Índia i ha publicat alguns llibres relacionats amb el tema. La seva visita al Solsonès ha despertat molt d'interès ja que promou un sistema d'alimentació que cada dia té més adeptes.

El Sr. Ramon M. Miralles Pi i la Sra. Clara Rosàs Sabé, President i Gerent de la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC), visiten l'Associació Fènix a Solsona

29/10/2013



El President de la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC), el Sr. Ramon Miralles acompanyat de la Gerent de la Federació Sra. Clara Rosàs han visitat l'Associació Fènix d'ajuda i suport contra el càncer a Solsona. La visita s'emmarca en la presa de contacte que els responsables de la FECEC duen a terme per conèixer la situació de les entitats que formen part de la Federació, les seves necessitats i els projectes que realitzen.

El Sr. Ramon Miralles, metge de professió, va accedir a la presidència de la FECEC l'any passat en el procés de renovació de la junta directiva de l'entitat i segons manifesta, "la visita a Solsona respon a la necessitat de conèixer de primera mà les actuacions de l'Associació Fènix els projectes que promou i la manera de treballar al Solsonès".

La FECEC es va constituir l'any 2001 i és la plataforma d'unió que aplega dotze entitats de lluita contra el càncer a Catalunya, entre elles la Fundació Carreras i l'Associació Fènix de Solsona. Es tracta d'un ens de cohesió que facilita integrar esforços per millorar la qualitat de vida de les persones amb càncer i les seves famílies.

La Sra. Clara Rosàs va exposar el treball que la FECEC impulsa sobre l'estudi dels supervivents que ha de permetre planificar un seguit d'actuacions en l'àmbit català i a mida de les necessitats que cada territori ha d'afrontar.

Per altra banda l'Associació Fènix els va exposar els projectes i accions per aquest any 2013 entre les quals el més immediat hi ha el 2on Dinar Solidari previst pel dia 16 de novembre a la Sala Polivalent de Solsona.

Fènix organitza "Un viatge poètic a través del càncer" amb la presentació del llibre "Els arbres que no conec" de l'autor Josep Checa

09/10/2013



L'escriptor Josep Checa presenta a Solsona, el seu llibre "Els arbres que no conec". Destina tots els beneficis a les entitats que donen suport als malalts de càncer i les seves famílies i en la presentació a Solsona van a l'Associació Fènix.

A través d'aquesta obra, l'autor vol donar testimoni d'una colpidora experiència personal que vol compartir, fent costat a totes aquelles persones que s'hi vegin reflectides. Es tracta d'un viatge poètic a través del càncer, que segons les pròpies paraules de Checa: "És del tot impossible, al menys per mi, separar a l'hora d'escriure poesia, la ficció literària de la realitat personal. Sempre escriuré des de dins cap a enfora. En aquest llibre el patiment esmola, asprament, ardentment, les paraules els versos, que ja no volen demostrar res, ni dir res més, només fer sentir l'aclapament desbordat del dolor personal. Els fiblons que un col·lecciona, que es teulen els uns amb els altres i al capdavall, modelen la manera de ser de cadascú"

L'obra reflexa el testimoni del càncer que va patir Esther Obradors, la seva dona, durant tot el procés de tractament i de superació de la malaltia convertit en poesia. Els poemes es van originar durant el procés de la malaltia i transmeten les emocions resultants dels alts i baixos que comporta viure una situació plena d'obstacles, però també d'esperança. L'escriptor confessa que no s'hauria atrevit a escriure sobre aquest procés sinó li hagués proposat la seva dona. I al final, quan el problema s'ha superat, el balanç de tot un any implicat en una vivència tan intensa com aquesta, resulta enormement positiu. "N'hem sortit essent persones diferents, més riques, ens hem adonat que moltes coses són frivolitats".

En Josep Checa parla en plural, ja que totes les fases del complex procés que comporta la malaltia del càncer, han estat profundament compartides: "Hem tingut càncer", diu. Ara, s'estima encara més la vida, tot i que se la mira en un sentit de transcendència més profund.

Adéu Joan, un comiat que no és per sempre En memòria de Joan Viladrich membre de l'associació

12/07/2013



Joan, el primer record és a la placeta de Sant Isidre, veïns d'infantesa compartint jocs i converses en els temps en que la canalla estàvem al carrer.

Des de sempre has estat un lluitador inquiet, implicat en multitud de temes que t'interessaven i de cop i volta, quan les dificultats esdevenen insuperables has volgut integrar-te amb l'Associació Fènix per donar un cop de ma amb el teu treball i el teu exemple a aquells a qui la malaltia els vol prendre el que més estimen. I això et fa ser fort malgrat sentir de ben a prop la crida del destí que tots compartim.

Has entès el que els clàssics en han ensenyat, que viure no és només existir, viure és crear i saber gaudir, viure és també patir, però viure és no dormir mai sense somiar.

Ara, estàs apunt d'iniciar un viatge incert, però, no t'ha d'amoïnar, ja que portes una maleta plena de tot allò que la vida t'ha donat i que et servirà per arribar al teu destí.

En nom de Fènix, gràcies per l'oportunitat que ens has donat de compartir el teu temps, per ajudar-nos i per ser un exemple de fortalesa i serenitat.

Confiam que el futur ens farà retrobar.

Jordi Riart i Vendrell
Associació Fènix