Associació FÈNIX
d'ajuda i suport contra el càncer

# MEMÒRIA DE GESTIÓ – ANY 2024

MEMÒRIA D'ACTIVITATS

RESUM PRESTACIÓ SERVEIS

RESUM COMUNICACIÓ

## MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2024

Durant l'any 2024 s'han dut a terme les següents activitats:

*27 de gener*

**CELEBRACIÓ del dia MUNDIAL CONTRA el CÀNCER a SOLSONA**

Celebració del Dia Mundial contra el Càncer a Solsona, amb la lectura d'un manifest a càrrec d'Àngela Pujol per promoure l'equitat, la millora de l'accés als serveis d'atenció al pacient i l'increment de la supervivència, i amb la participació de Judit Gisbert, alcaldessa de Solsona, Benjamí Puig, president del Consell Comarcal i Elisabet Colell de la Diputació de Lleida. Pol Solé ha iniciat l'acte amb una actuació musical i l'escola de Dansa de Solsona, ha tancat l'acte d'encesa de llànties en record de les persones que ens han deixat en la lluita contra la malaltia.

*5 de març*

**NOU SERVEI de REHABILITACIÓ de les CAPACITATS COGNITIVES**

Es posa en funcionament un nou servei destinat als pacients oncològics per a rehabilitar, millorar i promoure les capacitats cognitives alterades per tractaments o lesions neurològiques derivades de les afectacions cerebrals.

L'entitat ha signat un conveni de col·laboració amb «l'Espai Roseta Bonet Psicologia» de Solsona, per al desenvolupament de programes orientats a la millora de les capacitats cognitives, de conducta i funcional de pacients en fase de tractament o de recuperació i de tots aquells aspectes relacionats amb l'acompanyament neuropsicològic.

L'acord de col·laboració, preveu que «l'Espai Roseta Bonet Psicologia» facilitarà la psicòloga en l'especialització de neuropsicologia, Glòria Besora Hernández, atengui als pacients derivats per l'associació Fènix, preveient un mínim d'una sessió setmanal d'acord amb els criteris que el diagnòstic mèdic tingui assignat i sense que el tractament, suposi un cost afegit pel pacient i la família.

*14, 15 i 16 de març*

**CAMPANYA POSEM-LI PEBROTS al CÀNCER**

La Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC) ha impulsat un any més la campanya solidària «Posem-li pebrots al càncer» juntament amb els establiments "CONDIS"; i que Fènix hi ha estat present a Solsona i Oliana, amb el desplegament de persones voluntàries, convidant als clients de l'establiment a participar-hi. En aquesta edició, la campanya, s'ha incrementat en un dia més tant a Solsona com a Oliana repartint tot el material preparat, amb un total de 450 bosses a cada població, amb l'ajuda de voluntaris i en el cas d'Oliana amb la participació de l'ajuntament i de l'associació de dones.

*9 d'abril*

**ASSEMBLEA GENERAL**

Celebració de l'Assemblea General de Socis de l'Associació Fènix. Els socis de forma telemàtica han pogut consultar els documents a aprovar i exercir el seu vot des del dia 1 d'abril. També ho han pogut fer de forma presencial el mateix dia de l'assemblea.

*27 d'abril*

**RECEPCIÓ d'una PART del TESTAMENT de CARNAVAL**

La junta del carnaval de Solsona fa entrega de 500.-€ a l'associació Fènix, corresponent al cinquanta per cent de l'import que el testament del carnaval destina a les entitats de Solsona.

El número guanyador d'aquest any ha tocat a l'Albert Jounou Miralles, que ha volgut que la part destinada a les entitats fos compartida amb l'associació Fènix, un gest que l'entitat agraeix i que destinarà al manteniment dels serveis que ofereix gratuïtament.

*6 de maig*

**DESFILADA SOLIDÀRIA a OLIANA**

La desfilada solidària organitzada per l'establiment «Bube» d'Oliana recapta 2.240.-€ per l'associació Fènix.

*18 i 19 de maig*

**FIRA de SANT ISIDRE**

L'Associació Fènix és present a la fira de Sant Isidre en un estand.

Presenta d'una nova edició de punts de llibre de l'artista solsoní Ton Casserres.

Fènix recull 1509.-€ en la jornada de la Fira de St. Isidre destinada a la captació de fons pel càncer, mobilitzant un total de 32 voluntàries repartides en tres taules de captació.

*25 de maig*

**XX TROBADA del VOLUNTARIAT en l'ÀMBIT ONCOLÒGIC**

Fènix participa a la XX Trobada de Voluntariat en l'àmbit oncològic que la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC) organitza per agrair i reconèixer a la tasca que realitza les gairebé 4.800 persones voluntàries en l'àmbit oncològic a Catalunya i consolidar el sentiment de pertinença al col·lectiu.

*juny*

**PROMOCIÓ de l'ALIMENTACIÓ SALUDABLE als CENTRES EDUCATIUS**

Lluis Codina, nutricionista de l'associació Fènix, amb motiu dels 15 anys de la fundació de l'entitat, ha fet unes sessions informatives per a Fènix promou una alimentació saludable als centres educatius de secundària de Solsona: a 1er d'ESO i als cicles de grau mitjà de l'escola Arrels i als cicles IFE i PFI de l'Institut Francesc Ribalta, amb un total de 110 joves, alumnes d'ambdós centres.

*6 de setembre*

**CONVENI de COL·LABORACIÓ amb M.ÀNGELS TAPIES**

Signatura d'un conveni de col·laboració entre la Sra. Maria Àngels Tapies Puig d'Oliana i l'Associació Fènix d'ajuda i suport contra el càncer que posa en funcionament un espai obert al públic, dedicat a treballar i ensenyar manualitats, així com organitzar trobades per iniciatives amb finalitat altruista.

*del 27 de setembre al 4 d'octubre*

**SETMANA CATALANA de la PREVENCIÓ del CÀNCER**

Acció als centres escolars de Solsona amb «l'Hort d'en Marçal», una activitat pedagògica per menjar sa que promou la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC), en col·laboració amb l'Associació Fènix, animant als infants entre 5 i 7 anys a menjar fruita, comptant amb el suport de material escolar, treballen les propietats de la fruita i la verdura amb uns divertits vídeos per després poder elaborar broquetes de fruita i tastar-les. Sis aules de primària dels centres escolars de Solsona participen en l'activitat pedagògica amb un total de 123 alumnes. També s'ofereix a les famílies i gratuït, un taller-xerrada sobre alimentació saludable a càrrec del nutricionista Lluis Codina.

*19 d'octubre*

**DIA MUNDIAL CONTRA el CÀNCER de MAMA a SOLSONA**

Celebració del dia Mundial del Càncer de Mama a Solsona, dia en el que s'ha il·luminant la façana de l'ajuntament de color rosa i s'han entregant llaços del mateix color als taulells d'atenció al públic a l'Oficina d'Atenció Ciutadana del propi ajuntament, a la biblioteca comarcal Carles Morató, al Casal Cívic i a l'Oficina d'atenció del Consell Comarcal del Solsonès.

*22 d'octubre*

**FIRA dels OUS d'EUGA**

Fènix torna a ser present a la Fira d'Ous d'Euga de Sant Llorenç de Morunys, per promoure els serveis gratuïts que ofereix l'associació.

*4 de novembre*

**ACTUALITZACIÓ del CATÀLEG de SERVEIS**

Fènix fa una actualització del nou catàleg de serveis de l'entitat.

7 de desembre

**FIRA del TIÓ de SOLSONA**

Participació en la fira del Tió de Solsona amb un estand venent articles de nadal per recaptar fons pels finançar els serveis que ofereix l'associació.

*20 de desembre*

**CAPTACIÓ de DONANTS de MEDUL·LA ÒSSIA**

Jornada de captació de donants de medul·la òssia a Solsona, dins la campanya de captació de donants de sang que organitza el Banc de Sang i de Teixits i l'Associació de Donants de Sang del Solsonès, i que compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de Solsona i de l'empresa KNAUF.

# RESUM DE LA PRESTACIÓ DE SERVEIS 2024

El nombre de sessions i usuaris que han utilitzat els serveis de Fènix durant l'any 2024 han estat:

**FISIOTERÀPIA**

S'han fet 21 sessions de 45 min. a de 2 persones. (dones)

**PSICOONCOLOGIA**

S'han fet 76 sessions de 45 min. a 25 persones. (21 dones, 4 homes)

**ASSESORAMENT NUTRICIÓ**

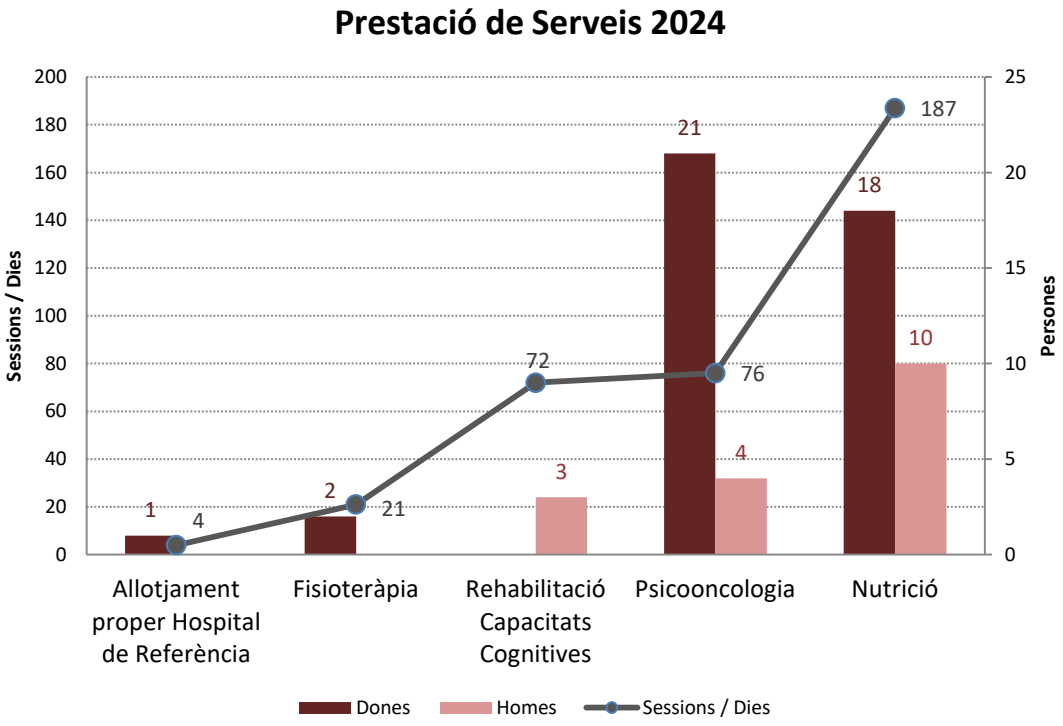
S'han fet 187 visites a 28 persones. (18 dones, 10 homes)

**REHABILITACIÓ CAPACITATS COGNITIVES**

S'han fet 72 sessions a 3 persones. (homes)

**ALLOTJAMENT PROPER A HOSPITAL DE REFERÈNCIA**

4 dies d'estada a una persona. (dona)



# RESUM DE LA COMUNICACIÓ 2024

**Valoració**

Durant l'any 2024, les comunicacions de l'associació als diferents mitjans de premsa com també des de la web **http://associaciofenix.cat**, el correu electrònic i les xarxes socials *instagram, facebook i twitter*, ens han permès seguir divulgant les activitats i els serveis que ofereix l'associació i arribar als nostres socis, col·laboradors i la població en general.

Cal destacar que la web, des del 2020 ens ha permès celebrar l'**assemblea general** també de **forma telemàtica.** Les assemblees s'han celebrat amb fórmula mixta deixant al soci possibilitat de votar de forma telemàtica o presencial. Veient-ne que augmenta la participació dels socis, fent una associació més plural i democràtica, de ben segur que a les següents assemblees continuarem amb aquest format.

Pel què fa a nombre de continguts afegits durant l'any, es manté respecte anys anteriors, cal remarcar que en el llarg dels últims 11 anys (des de l'octubre del 2013 fins ara), estem amb **175 notes de premsa**, i quasi de **140 actes** a l'agenda.

Any rere any continuem en presència a les xarxes socials. Aquest 2023 hem continuat potenciat especialment *twitter* i *instagram* on a final de l'any 2023 hi teníem **288** i **572** seguidors respectivament.

| **PÀGINA WEB** | **Any 2024** | **Total des de 2013** |
|---|---|---|
| Notícies Publicades | 14 | 174 |
| Actes a l'agenda | 10 | 138 |
| Documents | 12 | 90 |
| Vídeos i Arxius de So | 2 | 28 |
| Àlbums de Fotos | 4 | 35 |
| **Twitter** | **Any 2024** | **Total des de 2013** |
| Publicacions | 127 | 2403 |
| Nous Seguidors | 4 | 292 |
| **Instagram** | **Any 2024** | **Total des de 2015** |
| Publicacions | 41 | 329 |
| Nous Seguidors | 95 | 667 |